**БЕГ БЕЗ УЧЕТА ВРЕМЕНИ**

**1 – 5 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **класс** | **мальчики** | | | **девочки** | | |
| **Высокий** | **Средний** | **Низкий** | **Высокий** | **Средний** | **Низкий** |
| **1** | **1000 метров** | | | **1000 метров** | | |
| **2** | **1000 метров** | | | **1000 метров** | | |
| **3** | **1500 метров** | | | **1500 метров** | | |
| **4** | **2000 метров** | | | **2000 метров** | | |
| **5** | **2000 метров** | | | **2000 метров** | | |

**БЕГ С УЧЕТОМ ВРЕМЕНИ**

**6 – 11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **класс** | **мальчики** | | | **девочки** | | | **Дистанция** |
| **Высокий** | **Средний** | **Низкий** | **Высокий** | **Средний** | **Низкий** |
| **6** | **7.30** | **7.50** | **8.10** | **8.00** | **8.20** | **8.40** | **1500 м** |
| **7** | **7.00** | **7.30** | **8.00** | **7.30** | **8.00** | **8.30** | **1500 м** |
| **8** | **10.00** | **10.40** | **11.40** | **11.00** | **12.40** | **13.50** | **2000 м** |
| **9** | **9.20** | **10.00** | **11.00** | **10.20** | **12.00** | **13.00** | **2000 м** |
| **10** | **15.00** | **16.00** | **17.00** | **10.10** | **11.40** | **12.40** | **2 км (девушки)**  **3 км (юноши)** |
| **11** | **13.00** | **15.00** | **16.30** | **10.00** | **11.30** | **12.20** | **2 км (девушки)**  **3 км (юноши)** |