**Прыжки в длину с места**

**(в метрах, сантиметрах)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **класс** | **мальчики** | | | **девочки** | | |
| **Высокий** | **Средний** | **Низкий** | **Высокий** | **Средний** | **Низкий** |
| **1** | **140** | **115** | **105** | **130** | **105** | **100** |
| **2** | **145** | **130** | **110** | **135** | **110** | **105** |
| **3** | **150** | **140** | **115** | **145** | **120** | **110** |
| **4** | **160** | **150** | **125** | **150** | **130** | **115** |
| **5** | **170** | **160** | **135** | **160** | **150** | **120** |
| **6** | **180** | **170** | **145** | **175** | **160** | **130** |
| **7** | **200** | **180** | **155** | **180** | **165** | **140** |
| **8** | **210** | **190** | **165** | **185** | **170** | **150** |
| **9** | **220** | **200** | **175** | **190** | **175** | **160** |
| **10** | **230** | **210** | **185** | **195** | **180** | **170** |
| **11** | **240** | **220** | **195** | **200** | **185** | **180** |