ТЕСТ АНТИЧНЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ (ОИ) (С ОТВЕТАМИ)

1. Назовите состязания, входившие в программу первых ОИ древности? (Стадиодром — бег на 1 стадий.)
2. Что такое «пентатлон»? (пятиборье)
3. Назовите состязания, входящие в программу пентатлона. (Греческое пятиборье: бег, прыжки в длину, метание диска, метание копья и борьба.)
4. Как называлось в Древней Греции пятиборье? (Пентатлон.)
5. Что такое «панкратион»? (Состязание, включавшее эле­менты борьбы и кулачного боя.)
6. Одним из видов древних Игр являлся панкратион. Что он из себя представлял? (Вид единоборств.)
7. Кто имел право принять участие в древних ОИ? (Свобод­норожденные греки.)
8. Кто из римских императоров запретил проведение древ­них ОИ? (Феодосий I.)
9. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции? (Бег на выдержку (выносливость).)
10. Где было положено начало спортивным состязаниям, во­шедшим в историю под названием «ОИ»? (Греция.)
11. Наказание женщине, присутствующей на античных О.И.(*смертная казнь*)
12. Где существовали наиболее известные системы физиче­ского воспитания в Древней Греции? (Афины и Спарта.)
13. Чем награждался победитель античных ОИ? (Венком из ветвей оливкового дерева, пальмовой ветвью, белой налобной повязкой.)
14. Как назывались судьи на античных ОИ? (Судьи называ­лись элладониками.)
15. Как называли победителей античных ОИ? (Олимпиониками.)
16. Каково происхождение слова атлет? («Атло» - приз за победу, отсюда - «атлет», то есть борющийся за приз.)
17. Как назывались специальные помещения для подготовки атлетов к античным ОИ? (Гимнасии.)
18. С какого времени ведется счет античных ОИ? (Принято считать, что Первые ОИ состоялись в 776 г. до н. э.)
19. Что такое античная концепция «Экехейра»? («Экехейра» - священное перемирие на время подготовки и проведения ОИ.
20. Кто из выдающихся людей древности и в каких видах состязаний участвовал в ОИ? (Олимпийским чемпионом в кулач­ном бою был великий математик Пифагор. «Отец медицины» Гиппократ считался прекрасным наездником и борцом. Уча­стие в играх также принимали фшософы Аристотель, Пла­тон, Сократ и Плагион, историк Геродот.)
21. Принимали ли участие в Олимпийских играх древности женщины (Нет)
22. Первые Игры состояли только из одного вида состяза­ний, назовите его. (Бег на одну стадию = 192 м 27 см.)
23. Кто из древнегреческих философов считал движение це­лительной частью медицины? (Платон.)
24. Где праздновались древнегреческие ОИ? (В Олимпии.)
25. Какое значение в античные времена имел термин «олим­пиада»? (Четырехлетний период между ОИ.)
26. Кто из известных ученых древности был Олимпийским чемпионом в кулач­ном бою на ОИ? (Математик Пифагор.)
27. Тренеров в Древней Греции называли... (гимнастами).
28. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во вре­мя ОИ, судьи Эллады... (изгоняли со стадиона).
29. В Элладе победитель в пентатлоне определялся... (на основе принципа выбывания).
30. Сколько времени должен был готовиться атлет, чтобы его допустили к участию на античных О.И.(*11 месяцев)*
31. В каком году античные О.И. прекратили свое существование? (394 г.н.э.)

**АНТИЧНЫЕ ИГРЫ (урок по тесту)**

* Принято считать, что Первые ОИ состоялись в 776 г. до н. э в древней Греции.
* Праздновались древнегреческие ОИ в Олимпии.
* Термин «олим­пиада» имел значение в античные времена - Четырехлетний период между ОИ.
* Первое время в программе Олимпийских игр был только один вид состязаний *стадиодром – бег на один стадий* (192,27 м), затем число олимпийских дисциплин выросло.
* – на 14 Олимпийских играх (724 до н.э.) в программу включен *диаулос – бег на 2 стадия*, а 4 года спустя – *долиходром (бег на выдержку), дистанция которого составляла от 7 до 24 стадиев;*
* – на 18 Олимпийских играх (708 до н.э.) впервые проведены соревнования по борьбе и *пентатлону (пятиборью),* включавшему, помимо *борьбы и бега (стадиодрома), прыжки в длину, а также метание копья и диска*;
* В Элладе победитель в пентатлоне определялся... (на основе принципа выбывания).
* Одним из видов древних Игр являлся *панкратион.* Что он из себя представлял? (Вид единоборств.)

Слово **панкратион** происходит от названия одного из видов единоборств, впервые включенного в программу Олимпийских игр Древней Греции в 648 году до нашей эры.

Панкратион, пожалуй, самое оригинальное и самое трудное состязание древних олимпийских Игр. Сущность этого вида спорта заключалась а в проведении поединка двух невооруженных атлетов с применением приемов борьбы, ударов руками и ногами, болевых и удушающих захватов. Борцы не использовали какое-либо защитное снаряжение. В этом состязании греки видели отличное средство подготовки юношей к рукопашной во время войн.

* Наиболее известные системы физиче­ского воспитания в Древней Греции существовали в Афинах и Спарте
* Принять участие в древних ОИ имели право Свобод­норожденные греки.мужчины
* Принимали ли участие в Олимпийских играх древности женщины?

Нет, не допускались по причине патриархальных религиозных верований греков.

* Единственной женщиной, которой разрешалось присутствовать на Олимпийских играх, была жрица богини земли и плодородия Деметры; она занимала почетное место на алтаре из белого мрамора напротив сидений элладоников (судей).
* Наказание женщине, присутствующей на античных О.И.(*смертная казнь*)
* Победителей античных ОИ назывались - Олимпиониками.
* Победитель античных ОИ награждался Венком из ветвей оливкового дерева, пальмовой ветвью и белой налобной повязкой.)
* Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во вре­мя ОИ, судьи Эллады... изгоняли со стадиона
* Судьи, наблюдавшие за ходом состязаний и присуждавшие награды победителям, назывались элладониками они были назначаемы по жребию из местных элейцев и заведовали устройством всего праздника. Элланодиков было сперва 2, затем 9, ещё позднее 10; со 103-й Олимпиады (368 до н. э. ) их было 12.
* Каково же происхождение слова атлет? («Атло» - приз за победу, отсюда - «атлет», то есть борющийся за приз.)
* Специальные помещения для подготовки атлетов к античным ОИ назывались - Гимнасии.

Гимнасий (γυμνάσιον от gymnós — обнаженный) — воспитательно-образовательное учреждение в Древней Греции. В гимнасии сочетались элементы общеобразовательного курса (обучение чтению и письму) с интенсивным курсом физической подготовки. Первоначально гимнасий представлял собой простую квадратную площадку для физических упражнений, обсаженную двумя рядами тополей (сообщение Павсания) . С течением времени изменялась функция гимнасия. Постепенно добавились элементы школьного обучения. Претерпевала преображение и сама организация территории гимнасия, где вместо рядов деревьев стали устраивать портики и обстраивать их помещениями различного назначения — банями, раздевалками. Среди помещений выделялась своими размерами экседра — помещение, открытое во двор, где проходило обучение чтению и письму. Неизменным оставалось физические упражнения на открытом воздухе в обнаженном виде, что было принципиально для воспитания в молодежи «греческого духа» , провозглашающего необходимость эмоционально-физического общения между мужчинами как одной из основных ценностей древнегреческого общества.

* Тренеров в Древней Греции называли *гимнастами.* Термин "**гимнастика**" (от **греческого** gymnastike, т.е. от gymnazo - упражняю, тренирую)
* *11 месяцев* должен был готовиться атлет, чтобы его допустили к участию на античных О.И.
* Согласно договору на время подготовки и проведения Олимпийских игр, которое определялось в три месяца, объявлялось священное перемирие, которое называлось - *«Экехейра».*

Экехейра свято соблюдалась. За нарушение город-полис обла­гался большим денежным штрафом и не допускался к участию в очередных Играх.)

* Кто из выдающихся людей древности и в каких видах состязаний участвовал в ОИ? (Олимпийским чемпионом в кулач­ном бою был великий математик Пифагор. «Отец медицины» Гиппократ считался прекрасным наездником и борцом. Уча­стие в играх также принимали философы Аристотель, Пла­тон, Сократ и Плагион, историк Геродот.)
* Платон - древнегреческих философов считал движение це­лительной частью медицины.
* В 394 г. н. э. античные О.И. прекратили свое существование. Римский император Феодосий 1 издал указ, запрещающий дальнейшее проведение Олимпийских игр. Император принял христианство и решил искоренить антихристианские игры, прославляющие языческих богов. И полторы тысячи лет игры не проводились.
* Каково происхождение слова «стадион»? От греческой меры «стадий» (600 шагов «ступня в ступню» или 150-190м). В Олимпии стадий был равен 192,27 м. По определению его отметил своими ступнями Геракл. Место, где проводились состязание в беге получило название - стадион.

ТЕСТ АНТИЧНЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ (ОИ) для 7-11 классов

Ф.И.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класс\_\_\_\_\_\_\_число\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Назовите состязания, входившие в программу первых ОИ древности? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Что такое «пентатлон»? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Назовите состязания, входящие в программу пентатлона. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Как называлось в Древней Греции пятиборье? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Что такое «панкратион»? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Одним из видов древних Игр являлся панкратион. Что он из себя представлял? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Кто имел право принять участие в древних ОИ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Кто из римских императоров запретил проведение древ­них ОИ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. Где было положено начало спортивным состязаниям, во­шедшим в историю под названием «ОИ»? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11. Наказание женщине, присутствующей на античных О.И.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
12. Где существовали наиболее известные системы физиче­ского воспитания в Древней Греции? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
13. Чем награждался победитель античных ОИ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
14. Как назывались судьи на античных ОИ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
15. Как называли победителей античных ОИ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
16. Каково происхождение слова атлет? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
17. Как назывались специальные помещения для подготовки атлетов к античным ОИ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
18. С какого времени ведется счет античных ОИ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
19. Что такое античная концепция «Экехейра»? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
20. Перечислите выдающихся людей древности и в каких видах состязаний участвовал в ОИ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
21. Принимали ли участие в Олимпийских играх древности женщины?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
22. Первые Игры состояли только из одного вида состяза­ний, назовите его. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
23. Кто из древнегреческих философов считал движение це­лительной частью медицины? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
24. Где праздновались древнегреческие ОИ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
25. Какое значение в античные времена имел термин «олим­пиада»? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
26. Кто из известных ученых древности был Олимпийским чемпионом в кулач­ном бою на ОИ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
27. Тренеров в Древней Греции называли... \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
28. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во вре­мя ОИ, судьи Эллады... \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
29. В Элладе победитель в пентатлоне определялся способом\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
30. Сколько времени должен был готовиться атлет, чтобы его допустили к участию на античных О.И.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
31. В каком году античные О.И. прекратили свое существование? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_